



## **IROISE ACTIONS SOLIDAIRES**

26 rue Lost a Lenn  
29290 SAINT RENAN  
Association loi 1901 n° W291015582  
SIRET : 923 325 476 00011  
<https://www.iroiseactionssolidaires.fr/>

**Iroise Actions Solidaires** est une association d'entraide composée de :

- de personnes bénévoles qui sont les **aidants** ;
- et de personnes ayant des difficultés - de déplacement surtout - qui **ont besoin d'être aidé(e)s**.

L'association est dirigée par un conseil d'administration avec président, vice-président, secrétaire, trésorier et des membres (au minimum 3 par secteur).

**Les services sont organisés par secteur, en autonomie**, avec un **responsable de secteur** et une petite équipe de **référénts** qui s'occupe de recevoir les demandes et de trouver un(e) bénévole pour y répondre. Un téléphone est attribué à chaque secteur pour recevoir les demandes. Un règlement intérieur précise le mode de fonctionnement.

L'association est un groupe **d'entraide**, ce n'est pas une entreprise **de service ou de transport** .

Une assemblée générale par secteur est organisée chaque année au cours de laquelle sont votés les rapports préparés par le CA, et **renouvelés les membres responsables**. Un goûter clôt l'assemblée générale.

D'autres rencontres peuvent être organisées à d'autres moments, à l'initiative des secteurs.

En cas de besoin, une AG extraordinaire peut être convoquée pour trancher un litige ou une question importante.

## **INSCRIPTION AIDÉ** **Secteur de Lampaul - Plouarzel - Ploumoguier**

### **AIDE-MÉMOIRE**

La **famille proche** et les **services d'aide à domicile** sont les **aidants « naturels » premiers** des personnes qui ont besoin d'aide et de soutien pour des raisons d'handicap et/ou des problèmes de mobilité .

L'association **Iroise Actions Solidaires** vient compléter ce soutien en se proposant de venir en aide à ces personnes quand elles sont sans autre possibilité d'aide (famille, transport collectif, aide à domicile ...) pour :

- des rendez-vous médicaux si pas de VSL ;
- des rendez-vous dentiste, kiné, coiffeur, courses, pharmacie... ;
- prendre des provisions aux Restos du coeur ou au Secours populaire ;
- réaliser de petites bricoles hors champ de professionnel (ampoule, gaz ...).

**=> les aides de confort ou de participation à des activités sont normalement hors du champ d'action, les aides sont alors à rechercher auprès de la famille ou d'autres personnes participant aux mêmes activités.**

**Iroise Actions Solidaires, c'est juste un engagement de bénévoles pour de l'entraide.**

**Iroise Actions Solidaires Lampaul : 07 67 56 47 26**

**(du lundi au vendredi de 9h à 18h )**

**Mail : [entraidelampaul@gmail.com](mailto:entraidelampaul@gmail.com)**